

1 Reconcíliate.
 Confiésate con tu familia. Muchas parroquias tienen oportunidades de reconciliación justo antes de la Misa de Vigilia del sábado. Recibir la absolución rompe los vínculos que el pecado ha creado. ¡Qué linda manera de celebrar la época de Adviento y preparar nuestros corazones para Cristo!



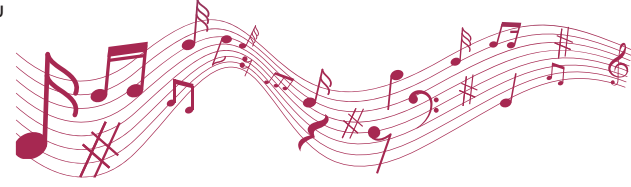
3 Reza todos los días.
 Inscríbete en línea para recibir una devoción diaria del Obispo Caggiano enviando un mensaje de texto con la palabra "Rezar" al 55778 y uniéndote al movimiento de "La Cara de la Oración."

2 Comprométete con un presupuesto.
 Una vez que hayas decidido la cantidad de dinero que planificas gastar esta Navidad, mantente firme. Haz una lista antes de ir de compras.



4 Ayuno y abstinencia.
 ¡Un invitado muy especial llegará en 21 días!
 ¡Aprovecha la oportunidad de "limpiar la casa" literal y figurativamente! Elige un alimento que puedas evitar consumir o una actividad que puedas dejar de hacer en esta temporada para ayudar a hacer espacio para Cristo. Prepara tu hogar para su llegada a través de la limpieza y la organización. Resiste la tentación de ser atraído hacia las celebraciones seculares y enfoca tu corazón en las celebraciones eternas.

5 Asiste a un concierto de navidad.
 Permite que la belleza de la música llene tu corazón y alma, acercándote a Cristo mientras esperas su llegada. El Concierto de Navidad del Coro Diocesano para Jóvenes será el viernes, 21 de diciembre a las 7:30 pm. Para más información, visite www.bridgeportdiocese.org.



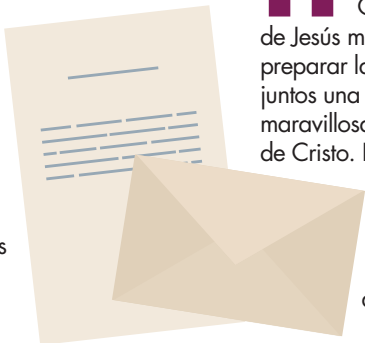
25 MANERAS DE CÓMO APROVECHAR LA TEMPORADA DE ADVIENTO PARA PREPARARNOS PARA

la Navidad

6 Celebra las fiestas de Adviento.
 Hoy es la fiesta de San Nicolás, un obispo del siglo III, conocido como hacedor de milagros y donante secreto de regalos. Celebra la ocasión poniéndole un bocadillo y una nota de agradecimiento y amor en la mochila o el almuerzo de tus hijos.

10

Escribe cartas.
 Piensa en las personas de tu vida que ayudan a tu familia, y escríbeles cartas de agradecimiento.



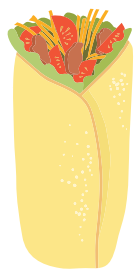
7 Dona a los necesitados.
 Muchas organizaciones ya han identificado familias necesitadas y además tienen listas de deseos para las familias. Adopta a una familia y trabaja junto con ella para conseguir los artículos que se necesiten.

11 Prepara la guardería.
 Cuenta la historia del nacimiento de Jesús mientras trabajan juntos para preparar la escena del pesebre. Hagan juntos una guardería casera, una manera maravillosa de meditar sobre la llegada de Cristo. Para mayor diversión, mantén al bebé Jesús fuera de su cuna y deja que el miembro más joven de la familia lo coloque en el pesebre la mañana de Navidad antes de que se abran los regalos.

16 Ve una película. "The Nativity Story," "It's a Wonderful Life" y "Charlie Brown Christmas," todas son excelentes películas sobre esta época sagrada del año. Asegúrate de hacer palomitas de maíz.



8 Hoy es la solemnidad de la Inmaculada Concepción.
 Este es un día santo de obligación. Asiste a misa para celebrar que María concibió sin pecado original. En España, se queman velas para celebrar. Disfruta de una cena a la luz de las velas en honor a María.



12 Hoy es la fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe.
 Invita a tus amigos y familiares a tu casa a cenar y disfruta de una fiesta mexicana.

9 Elige la vida.
 Ayuda a un ministerio que apoye la vida mediante la donación de artículos para madres e hijos a "Malta House," "Sisters of Life" u otros. Reza para que todos puedan elegir la vida.

13 Hoy es la fiesta de Santa Lucía.

Su fiesta se asocia con la luz. Es un gran día para encender velas y pedirle a Santa Lucía que ore por tus intenciones especiales.



14 Hoy es la fiesta de San Juan de la Cruz.

Celebra este gran santo carmelita simplificando tu vida y desprendiéndote de las cosas materiales de tu hogar. Relájate dándole un descanso a tus teléfonos y tabletas hasta la mañana siguiente. Comparte tu tiempo con los demás.

15 Muévete.
 Es bien fácil quedarse uno sentado en la casa sin hacer nada, especialmente cuando anochece tan temprano. El ejercicio libera endorfinas que elevan tu espíritu. Da un paseo. Llena tus pulmones con aire fresco.



19

Da un paso atrás en el tiempo. Cuéntale a tus hijos tu historia favorita de Navidad cuando eras niño.



20 Haz un espacio para Cristo.
 Dedicar tiempo para donar lo más que puedas de tus posesiones materiales y pídele a los niños que participen y donen los juguetes que ya no usan.



22 Encuentra bondad.
 Todos los días, haz una nota mental o dos sobre las cosas buenas que descubres a tu alrededor.

17 Hornea galletas para tus vecinos.
 Pon música navideña y decora las galletas mientras cantas.

21 Analizando tu pasado. Ten en mente tu "genealogía espiritual" pensando en todos los que te han acompañado en la fe, y agradece a quienes te acompañaron y te orientaron para que "su fidelidad continúe a través de todas las generaciones".

24 Quédate quieto. Tómate un tiempo después de la cena para sentarte en familia en la tranquilidad de la noche con velas y reflexiona sobre el milagro de Emmanuel: ¡Dios con nosotros! Siéntense en el sofá y lean la historia de la natividad (Mateo 1: 18-23).

18 Pasen tiempo juntos.
 Después de cenar juntos, siéntense en familia en la sala y lean en voz alta el comienzo del Evangelio de Lucas. Incluso podrías hacer que los niños pequeños actúen el Evangelio usando figuras.



25 ¡Aleluya!
 ¡Celebra el nacimiento de Cristo con gran alegría y regocijo. Él ha venido, nos viene cada día a nosotros, ¡y un día vendrá de nuevo! Ven, déjanos adorarlo.

23 Ajusta tu actitud. A menudo nosotros mismos somos nuestro peor enemigo y nuestro mayor crítico. Piensa en lo bueno que sería si dejas las actitudes negativas a un lado y te concentras en las cosas positivas de la temporada.