

25 Ideas para La

NAVIDAD

1. Reconcílate

Con tu familia, con tus amigos, y con Dios. Busquen ir a la confesión como familia. El recibir la absolución rompe las cadenas del pecado. Esta es una gran manera de iniciar esta época del año con mucha esperanza.



2. Haz un presupuesto para tus regalos y síguelo

No hay ninguna necesidad de que exageres con tus regalos. Una vez decidas la cantidad que vas a invertir en esta Navidad, no la sobrepases. Nunca salgas de compras sin llevar una lista.



3. Ora Todos los Días

Puedes registrarte para recibir las meditaciones diarias de nuestro Obispo Caggiano. Envía la palabra "Pray" al 55778 y únete a la campaña de oración "The Face of Prayer."



4. Haz la Promesa de Ayunar una vez por Semana

Escoge el día y come solo un par de comidas pequeñas. Puedes dejar el café o cualquier bebida no necesaria que tomes regularmente, y donar ese dinero para algún necesitado.



5. Ve a un Concierto de Navidad

Permite que la belleza de la música llene tu corazón y tu mente, y te lleve a sentirte más cerca de Cristo, mientras que anticipas Su Llegada en la Navidad. El Coro de Jóvenes de la Diócesis estará ofreciendo estos conciertos de Navidad.



6. Celebra las Fiestas del Adviento

Hoy es la fiesta de San Nicolás, un Obispo del tercer siglo, quien se dió a conocer como un generoso "amigo secreto" llevando regalos a cuantos podía. Celebra este día dejando un detalle o nota de apreciación en la mochila o almuerzo de tus hijos.



7. Adopta una Familia

Muchas organizaciones identifican familias necesitadas y proveen listas de artículos esenciales para brindarles ayuda. Escoge una de ellas y en unión con tu familia, compren lo necesario para quienes carecen de tantas cosas esenciales.



8. Hoy es la Solemnidad de La Inmaculada Concepción. Es un Día de Precepto

Asiste a la Santa Misa para celebrar que la Virgen María fue concebida sin pecado original. En España y América Latina se celebra con muchas velas y lindos alumbrados. ¿Por qué no disfrutar de una cena con velas en honor a Nuestra Señora y Madre del Cielo?



9. Dile "Sí" a La Vida

Ayuda con algún ministerio que apoye el regalo de la vida. Puedes donar artículos para madres jóvenes y sus bebés en Malta House, Sisters of Life, u otras organizaciones. ¡Ora para que los jóvenes de hoy respeten el milagro de la vida!



10. Escribe una carta a alguien que este prestando servicio en el exterior

Piensa en esas personas conocidas que también le sirven a tu familia de diferentes formas, y envíales algunas notas de ánimo y agradecimiento.



11. Haz el Pesebre

Recuerda la historia del nacimiento de Jesús mientras juntos en familia organizan la escena del pesebre. Para hacerlo más divertido, guarda el Niño Jesús, y deja que el más pequeño de la familia lo ponga en el pesebre el día de Navidad, antes de abrir los regalos.



12. Hoy es la Fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe

Haz una cena típica en tu hogar e invita a tus amigos y familiares para compartir en este día. Ora por todos nuestros hermanos de origen Hispano.



13. Hoy es la Fiesta de Santa Lucía

Su fiesta se asocia con la luz. Es un gran día para encender velitas y pedirle a Santa Lucía que interceda por tus intenciones especiales.



14. Hoy es la Fiesta de San Juan de la Cruz

Celebra a este gran Santo Carmelita simplificando tu vida, y desprendiéndote de las cosas materiales. Busca en tu casa artículos que casi nunca usas y dónalos a una organización de ayuda para los menos afortunados.



15. ¡Muévete!

Es fácil quedarse sentado en casa, especialmente cuando se oscurece tan temprano. El ejercicio libera endorfinas y estas mismas hacen que te sientas más alegre. Salgan a caminar en familia y llenen sus pulmones de oxígeno y aire fresco.



16. Disfruta de una Película en Familia

Jesús El Nacimiento, Que Bello es Vivir, y La Navidad de Charlie Brown son muy buenas películas para ver en la temporada de fiestas y de Navidad.



17. Decora galletas navideñas y compártelas con tus vecinos

Haz las galletitas mientras escuchas y cantas con alegría tu música favorita de Navidad. Y si no sabes hornear, compra algunas cajitas de galletas y canta mientras las empacas...



18. Compartan en Familia

Después de cenar, siéntense juntos alrededor del pesebre y lean el inicio del Evangelio de San Lucas en voz alta. Los niños pueden involucrarse y recrear las escenas usando las figuritas del pesebre.



19. Revive tus Historias de Navidad

Cuéntale a tus hijos tus recuerdos favoritos de la Navidad en tu niñez. Si tienes abuelos, llámalos por FaceTime y pídeles que te cuenten sus historias y recuerdos también.



20. Decora Tu Hogar

Con guirnaldas, coronas, y por supuesto el árbol de navidad lleno de luces y colores; pero deja algo especial para poner el mismo día de Navidad, como el ángel o la estrella del árbol, o algo que haga de este año una celebración especial.



21. Mira Hacia Atrás

Considera tu "genealogía espiritual" y piensa en todas aquellas personas que te han acompañado en tu camino de fe. Agradécele a Dios por aquellos que te han dado su compañía y su guía incondicional. Ora por ellos con nombre propio e invita a tus hijos a hacer lo mismo.



22. Busca y encuentra "Lo Bueno"

Cada día, haz una nota mental sobre las "cosas buenas" que vas descubriendo a tu alrededor.



23. Lleva Cambio Adicional

Especialmente cuando vas de compras. Así no tendrás que evitar a los voluntarios en las entradas de las tiendas. Por el contrario, podrás dar con alegría porque andas preparado.

24. Descansa en Silencio

Separa tiempo después de la cena para sentarte con tu familia en silencio, encender algunas velas, y reflexionar sobre el milagro de Emanuel – Dios con Nosotros... Reúnanse en su sala y lean la historia del Nacimiento de Jesús en San Mateo Cap. 1, 18-23.



25. ¡Aleluya! – Enciende la música. Prepara toda una fiesta. ¡Porque el Señor ha llegado a nuestro entorno como uno de nosotros! ¡Celebra el Nacimiento de Cristo con gran gozo y alegría en tu corazón! Vamos y adorémoslo...

